

# Angebot von zwei Workshops

mit Sabine Medler



## Am Freitag, 04.04.2025 für Personen zwischen 6 und 99 Jahren

Wenn Du gerne kreativ bist, kannst Du in diesem Workshop mit viel Spaß und Freude eine Leinwand (20x30 cm) mit Acrylfarben, Sand, Steinen und Muscheln gestalten. Umfangreiches Material steht zur Verfügung.

- **Wann: Freitag, 04.04.2025, 16:00 bis 17:30 Uhr**
- **Teilnahmegebühr: 27,- € / pro Person**

## Am Samstag, 12.04.2025 für Erwachsene

**Workshop Meditation & Kreativ – Ziele, Wünsche, Träume**



Sind Sie an dem Punkt angelangt, an dem Sie spüren, dass Sie mehr aus Ihrem Leben machen möchten? Haben Sie Träume und Wünsche, die darauf warten, verwirklicht zu werden.

Der kreative Workshop bietet die Möglichkeit, neue Routinen in den Alltag zu integrieren, klare Ziele zu finden und zu formulieren. Es geht nicht darum perfekt zu sein, es geht darum, mutig vorwärts zu gehen und den Alltag neu zu gestalten.

- **Wann: Samstag, 12.04.2025, 10:00 bis 14:00 Uhr**
- **Teilnahmegebühr: 57,- € / pro Person (inkl. ausführlichem Workbook, kreativem Material, Getränke - Wasser, Tee, Kaffee)**
- **Bitte bequeme Kleidung und eine Decke mitbringen.**

## Für beide Workshops gilt:

- Sabine Medler ist u.a. Berufspädagogin IHK, Trainerin für betriebliche Weiterbildung IHK und Entspannungstrainerin.
- Kursort: Treffpunkt Mitte, Hahlweg 37, 36093 Künzell
- Die Teilnehmergebühr kann zu Beginn des Workshops entrichtet werden.
- Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Eine verbindliche Anmeldung per Mail [Treffpunktmitte@kuenzell.de](mailto:Treffpunktmitte@kuenzell.de) oder telefonisch im Treffpunkt Mitte unter 0661 480 400 13.
- Bei Anmeldung bitte Name, Anschrift, Telefonnummer und Mail-Adresse angeben.